

Vážení rodiče,

blíží se Velikonoce, které jsou tradiční oslavou jara. I v současné době se tento svátek v rodinách traduje aspoň v minimální míře (obchůzka s pomlázkou po příbuzných nebo známých). Lidové velikonoční zvyky a předměty jsou důležitým dědictvím, které je pro děti zdrojem poznání, radosti a tvořivé inspirace.

Pojďme věnovat více pozornosti tomuto období a upevněme zvyky a tradice ve svých rodinách. Nabízíme Vám několik námětů, jak společně prožít velikonoční svátky a zapojit do příprav i Vaše malé zvidálky.

Poslední týden před Velikonocemi se nazývá „pašijový“. V rámci tohoto týdne jsme se rozhodli Vám na každý den nabídnout jednu aktivitu, kterou s dětmi můžete společně vykonat a zároveň Vám může posloužit jako zdroj poznání a prostředek zábavy.

Společně strávené chvíle určitě nezapomeňte vyfotografovat a podělit se s námi o prožitky z činností. Fotografie i videa můžete zasílat na email: pecka.hankova@seznam.cz nebo julie.uchytilova@seznam.cz

❖ Modré pondělí

Původně také nazýváno jako poslední masopustní pondělí. V tento den se začínalo v domech uklízet.

Úkol: Jak můžeš doma rodičům pomoci s úklidem? Zvládneš se zapojit do velikonočního úklidu a zamést podlahy ve vašem domě? Dokážeš si pouklízet všechny své hračky, tam, kam patří?

❖ Šedivé (žluté) úterý

Podle tradice se v tento den měly vymést pavučiny z domu.

Úkol: Pokud máš ve svém šatníku něco žlutého, obleč si to pro tento den.

❖ Škaredá středa

V tento den se nesměl nikdo na nikoho mračit, aby se nemračil celý rok.

Úkol: Vyber si někoho ze svých nejbližších a potěš ho svým obrázkem, kresbou. Celý den se usmívej a buď hodný.

❖ Zelený čtvrtek

V tento den je zvykem připravovat jídlo ze zelené zeleniny nebo bylinek, aby byl člověk zdravý po celý rok. Kdo nechtěl mít nouzi, měl na Zelený čtvrtek zacinkat kovovými penězi v kapse a ty se ho pak držely po celý rok.

Úkol: Pomozte rodičům s přípravou zeleninového salátu.

Tip: Na prkénku krájíme pod dozorem maminky příborovým nožem kousky zeleniny (např. okurek, rajče, paprika, řapíkatý celer) a dáváme do mísy. Nakonec promícháme, osolíme, opeříme. Můžeme dochutit bylinkami nebo přidat sýr.

❖ Velký pátek

Den Kristova ukřižování, je v lidových pověrách spojován s magickými silami. V tento den se měly otevírat hory, které vydávaly své poklady, a nemělo se nic půjčovat, protože půjčená věc by mohla být očarovaná. Nesmělo se hýbat se zemí (rýt, kopat, okopávat) ani prát prádlo.

Úkol: Běžte do přírody na procházku a najděte středně velký kamínek, který si po příchodu domů ozdobíte barvami.

Tip: Na Facebooku existuje skupina Kamínky, kde naleznete inspirace, jak lze kamínky barvit a dále nechat putovat po okolí.

Bílá sobota

V tento den se symbolicky v domech uhasil oheň a důkladně se vymetla kamna, aby se založil oheň nový, čistý. Hospodyně pekly mazance a beránka.

Úkol: Upečte se svou maminkou nebo babičkou velikonočního beránka nebo mazanec.

Jistě Vám provoní Váš domov a navodí správnou velikonoční atmosféru.

❖ Velikonoční neděle

Vrcholí velikonoční svátky, končí půst. V kostele se provádělo svěcení pokrmů (chleba, beránek). Kousek z posvěceného jídla dostala i každá návštěva, zvěř, voda, sad, aby byla hojnost ovoce, dobrá voda, plodnost zvěře apod. Bývalo zvykem, že hospodář rozdělil při nedělním obědě vajíčko na tolik dílů, kolik bylo členů rodiny. V tento den se také pletly pomlázky a barvila velikonoční vajíčka.

Úkol: Uvařte vejce natvrdo a rozdělte na tolik dílů, kolik je v rodině členů.

Speciální úkol pro děvčata: nazdobte s maminkou velikonoční vajíčka pro koledníky a nachystejte na Velikonoční pondělí

Speciální úkol pro chlapce: uplette s tatínkem pomlázku z vrbových proutků

❖ Velikonoční pondělí

České Velikonoce charakterizuje živá tradice – „velikonoční pomlázka“. Je to obyčej, kdy chlapci obcházejí chlapci s pomlázkou spletenou z vrbového proutí a zdobenou stuhami. Pomlázka je symbol předávání síly, zdraví a svěžesti (omlazení). Šlehány jsou dívky a ženy, aby byly zdravé, veselé a pilné. Odměnou za pomlázku jsou malovaná vajíčka.

Úkol: Řekněte si velikonoční koledu

Tip:

Hody, hody, doprovody,
dejte vejce malovaný.
Nedáte-li malovaný,
dejte aspoň bílý,
slepička vám snese jiný...